

Protocol buiten slapen De Hilbillies



Uitgangspunt

In Scandinavische landen is het al heel lang gebruikelijk dat kinderen buiten slapen.

In Finland is onderzoek gedaan naar de ervaringen met buiten slapen. De resultaten van dit onderzoek zijn, dat de kinderen beter en langer slapen, ze zouden fitter zijn en beter eten. De frisse buitenlucht zou voor meer weerstand zorgen door een grotere opname van vitamine D. Kinderen die vaak verkouden zijn en last hebben van luchtweginfecties en/of allergieën zouden hierbij gebaat kunnen zijn.

Ook in het noorden van Nederland sliepen de kinderen in het begin van de vorige eeuw vaak buiten. Kou is niet erg, daar worden de kinderen op gekleed: een dikke slaapzak en/ of deken naarmate de temperatuur lager is. Bij vorst krijgen de kinderen wanten aan en een muts op. Ook kunnen we gebruik maken van een speciale buitenslaapzak.

Bij dichte mist slapen de kinderen niet buiten. Door de lage luchtdruk is er een verhoogde kans op luchtvervuiling en dit zou schadelijk kunnen zijn voor de luchtwegen en de longen. Momenteel zijn er steeds meer kinderdagverblijven, die de mogelijkheid bieden om kinderen buiten te laten slapen.

Ook "De Hilbillies" heeft besloten deze mogelijkheid aan te bieden.

Wij hebben hiervoor speciale veilige buitenbedjes aangeschaft, die voldoen aan de wettelijke normen.

Doelstelling

Het buiten slapen van kinderen dient bij te dragen aan een gezonde ontwikkeling van het kind, zowel fysiek als mentaal. Een kind moet het zelf als prettig ervaren en hun ouders moeten er van overtuigd zijn dat dit goed is voor hun kind.



Voorwaarden

Voor het buiten slapen hanteren we de volgende regels:

- Ouders moeten schriftelijk toestemming geven voor het buiten slapen. Hieronder kan je er voor tekenen. Dit formulier gaat in het kind dossier.
- Het wel bevinden van het kind staat voorop. Als het kind niet goed of helemaal niet slaapt in het buitenbedje, slaapt het binnen.
- Voordat het bedje wordt gebruikt, wordt de binnenkant afgedroogd met een droge doek. Het matras en het beddengoed worden als er niemand in ligt binnen opgeborgen.
- Het bedje wordt altijd uit de wind gedraaid.
- De kinderen mogen buiten slapen van 5 graden onder nul tot 25 graden boven nul.
- Als het regent mogen kinderen in het buitenbedje slapen mits de regen niet naar binnen valt. We letten hierbij op de windrichting.
- Als je in de zomer zelf de koelte binnen zoekt mag je geen kinderen in het buiten bedjes laten slapen. Wij zorgen ervoor dat het bedje in de schaduw staat.
- Als er mist is mogen de kinderen niet buiten slapen.

Mocht je vragen hebben over het buiten slapen, horen wij dit graag.

Tekenen voor toestemming slapen in het buitenbed en gelezen van onze voorwaarden:

Naam:

Datum:

Handtekening: